

☆藤田久子さん
「鯖江生ごみリサイクル市民ネットワーク」
～自然と共生し豊かな環境づくり
きれいな地球を次世代に残そう～

生ごみを堆肥に変え、土にリサイクルしての有機野菜作りを推進している藤田さん。生ごみが減量でき、旬の野菜作りが楽しめます。どのご家庭でも簡単に取り組める活動です。



ご自慢の畑に自家製堆肥。これが美味しい野菜のもとに。

■楽しくエコのススメ！

何でも楽しくなければ長続きしませんよね。市民活動も同じではないでしょうか。

日常生活の中でも好きなことを活かし、ちょっとした工夫でエコ生活ができます。例えば、米のとぎ汁や洗い物に使った水は、花や野菜の水遣りに利用できますし、フライパンや皿は、古いTシャツなどを切ったもので油污れを拭き取ってから洗います。また、ゴミを出さない、作り過ぎないことも立派な「エコクッキング」です。これなら無理せず続けられるのでは？

年々温暖化が深刻になり、自然環境が心配です。少しでもきれいな地球を子孫に残したいですね。

教えて！急にボランティアと言われても…

常にアンテナを張って情報を集めてはいかがですか？そして自分にできる事から始めてみましょう。

例えば、私たちの会には家庭菜園や有機野菜に興味のある仲間が多数います。あなたもご自宅で家庭菜園をやられていませんか？私たちはそこをちょっと発展させてボランティア活動をしているのです。



同世代の方へメッセージ

～地域の底力に～

公民館での集会や井戸端会議の後に、勇気を出して「何かしようか？何か出来ないか？」と声をかけてみませんか？今見回り隊が活躍されていますが、道路で児童に会ったら「おはよう」「さようなら」「お帰り」と声を掛けましょう。ひとりでも出来ますよ。

お仕事から開放された方、時間に余裕の出来た方、さあ一歩踏出してみましょ。きっとその一歩がご近所・地域の底力になるでしょう。



活動を通して知り合った気の合う仲間と、収穫の喜びや新しい料理について、楽しく語り合います。

何をしたいかまだ決まっていないという方に！ 触れてみませんか？市民活動ふれあい講座！

あなたの地域やサークルで、市民活動ふれあい講座を開いてみませんか？

講師は市民活動団体の皆さん。フラワーアレンジメントや市内史跡紹介、パソコン入門など、日頃の活動に関する多彩な講座をご用意しております。

1時間程度の講座ですので、ちょっと体験するつもりでお気軽に参加いただけます。

講座メニューの詳細は（特）さばえNPOサポートまでお問い合わせください！