

『ザ・カーちゃんズ』と

今日からあなたもゲートキーパー！



『ザ・カーちゃんズ』は、鯖江市主催のゲートキーパー養成講座を受講した後、自主グループとして平成24年4月に発足しました。

「ゲートキーパー（命の番人）」とは悩んでいる人の命を守るために、その人に気づいて悩みを聞いたり孤立しないようにする人のことで誰でもなることができます。

ザ・カーちゃんズは鯖江に「ゲートキーパー」を一人でも多く増やしていけるよう下記の活動に取り組んでいます。あなたの周りの大切なひとの「ゲートキーパー」になりませんか？

こころの健康啓発紙芝居で子どもも大人も「ゲートキーパー」！

紙芝居を通して、子どもから高齢の人までみなさんにわかりやすく「こころの健康」についてお話しています。

ご要望があれば、学校や町内にザ・カーちゃんズが紙芝居を披露いたします。健康づくり課までお問い合わせください。



←【7月12・13日】吉川小学校の公民館宿舎にて4年生の93名に紙芝居を通して、子どものころから心を健康に保つ方法を身につけ、あなたの周りには必ず相談できる大人がいること、ちょっと元気のない子を見かけたら優しく声をかけ、お互いに気遣いのできる小学生になってほしいとメッセージを送りました。

出前講座で楽しく気軽に「ゲートキーパー」！



こんな活動もしています！



量販店前でのキャンペーン活動



「どんな小さなことで何か助けになることができれば嬉しいな」と思い活動しています。興味のある人はお問い合わせください。一緒に活動しましょう。



問い合わせ先

鯖江市役所健康づくり課

電話 0778-52-1138