

「どやの」とは、福井弁で「どうですか?」「いかがですか?」という意味で、ボランティア活動などちょっと始めてみませんか?という思いが込められています。

2008年9月号(第10回)

# 水際の命と向きあう

東尋坊で自殺防止活動に取り組む

NPO心に響く文集・編集局

■代表者 茂幸雄

■活動開始 平成16年

■お問い合わせ

0776-81-7835

暑い夏のある日、三国町の東尋坊まで足をのばしました。

有名な景勝地として知られるこの場所には、その日も多くの観光客が訪れていましたが、一方、日本海に臨む断崖は、全国的な自殺の「名所」としても知られています。

今回は、その東尋坊で、自殺防止の取り組みをされている「NPO法人 心に響く文集・編集局」を訪ね、代表の茂幸雄さんにお話をうかがいました。

茂さんたちの活動は、TVの全国放送や全国紙でも、度々紹介されています。

## 1. 日本の自殺の現状を、どう捉えていますか?

バブルの崩壊以降、日本の自殺者は年間3万人を超える状態が10年も続き、交通事故死者の何倍にもなっています。私はこれは、地域や社会も含めた「構造的殺人事件」だと思っています。

## 2. 旧三国警察署の副署長をされていただけに重たい言葉ですね。

### この活動を始められたきっかけも、それと関係があるのですか?

現役時代、実際に自殺者の検視をし、未遂者の相談を受けながら、私は警察や行政に対しても信頼感を持っていました。追いつめられて自殺を考えるまでになった人たちでも、法にもとづき、しっかりと保護してもらえるものだと。

しかし、平成15年の9月、自分が東尋坊で自殺を思いとどまらせた二人連れの方が、結局、北陸各地の役所で、たらい回しのような目にあったまま、数日後に再び自殺を図り、亡くなってしまうという経験をして、私はある意味、自分自身の人生をも考えてしまうことになりました。

何が彼らを自殺に追いやったのか? 結局死を選んだ彼らにとて、私は何だったのか?…

現役最後の年に遭遇したこの事件に、自分でも何か因縁めいたものを感じて、退職後、有志たちとこのNPOを立ち上げたわけです。

今では、全国で70名ほどの仲間がいて、現地のパトロールや自殺未遂者の生活再建などに、それぞれの立場でサポートをしてくれています。民間だからこそ、その人の苦しみに向き合い、きめ細かく対応することもできると思いますし、お互い人間として、弱さを許し合い、希望を見つけ出すこともできると信じています。

■事務所で販売している「心に響くおろしもち」。  
これを食べて生きる気力を取り戻す人も多いとか…つきたてのお餅に、刻み大葉が美味。

## 3. 活動を続ける上で大変だと感じられるのは?

もちろん、「命」の瀬戸際を舞台にした活動なので、人と接すること自体、いつも気を抜けないわけですが…団体としての話をすれば、資金、人材、それに地元との相互理解の難しさなど、苦労はヤマほどあります。

特に、観光地なだけに、この場所で自殺防止の活動をしていること自体が地域のイメージダウンにつながると思っている方もおられますし、また、行政についても、もし私に「元警察官」の肩書きがなかったら、果たして同じように対応してくれるだろうか?…という思いをすることもしばしばあります。

でも、自分としては、やはり「命」は別格なんだと訴えたい。

人が自ら命を断つということは、ただ生き物の数がひとつ減るということではなくて、その人の人生が失われ…そして、その人とつながっていた社会そのものが何かを失うということだと思うんです。

それを感じるからこそ、困難な中でも頑張って活動も続けていくし、新しい仲間も集まってくれているのだと思います。

## 4. 最後に何かあれば

今年発生した秋葉原での殺人事件…私は、あれは起こるべくして起こったと思いました。いろんな意味で追いつめられた人間にとては、自分を殺すことと他人を殺すことは、実は思った以上に近いという感じがしています。

「命」を大切にしないといえばその通りですが、その「大切さ」すら受け止められなくなってきた「家庭」「職場」「社会」…全てが同じ根っこで苦しんでいるのかもしれない。誰でも私たちのように活動に参加することで、少しづつでも何かを良くすることができるのでと、そう思っています。



■とてもエネルギー満々な茂幸雄代表。



編集・お問い合わせ この回覧板は、鯖江市との共働事業で発行しています。

特定非営利活動法人  
さばえNPOサポート  
(さばえNPOセンター指定管理者)

〒916-0024 鯖江市長泉寺町1丁目9-20 鯖江市民活動交流センター内

TEL : 0778-54-7055 FAX : 0778-54-7058

Email : info@sabae-npo.org

♥誰でも気軽に使える情報発信♥ 鯖江市内の市民団体ならばイベントやお知らせを掲載できます。 ホームページ : <http://www.sabae-npo.org/>